



बिरला प्राकृतिक चिकित्सा एवं योग केन्द्र, पिलानी

(श्री सीताराम भण्डार, पिलानी द्वारा संचालित)

फोन : 243125

244672

242105

रिकार्ड व उपचार-पत्र

क्रमांक प्रवेश दिनांक गमन दिनांक

नाम आयु पिता/पति

पता दूरभाष

व्यवसाय/शिक्षा विवाहित/अविवाहित वजन

पेट की नाप रक्तचाप लम्बाई

भूख (सामान्य/कम/अधिक) नींद (सामान्य/कम/अधिक)

शौच कितनी बार पतला/बन्धा, शौच का रंग शौच में कितनी देर लगती है

पेशाब कितनी बार कैसा क्या पेशाब में जलन माता-पिता, दादा-दादी, नाना-नानी को कोई खास

रोग हो तो विवरण

क्या नाभि अक्सर टलती है सोने उठने का समय (रात्रि प्रातः) आदतें : (चाय, बीड़ी, सिगरेट, पान-मसाला,

शराब, अफीम, हुक्का) कितने वर्षों से

मानसिक स्थिति भावुक/चिड़चिड़े/सामान्य भोजन करने की आदत (तेज/सामान्य/धीरे)

विशेष प्रिय भोजन सुबह का नाश्ता दोपहर का भोजन

रात्रि भोजन शाकाहारी/मिश्रकारी

कितने समय कार्य करते हैं पानी कितना पीते हैं

मुंह का स्वाद (कड़वा/मीठा/खट्टा/सामान्य) यौन दुर्बलता/संतुष्टि तनाव

थकान शरीर में सुनसुनाहट

अन्य विवरण :-

(A) पेट का दर्द (B) गैस (C) खट्टी डकारें (D) तेज भूख (E) चक्कर (F) उल्टी की इच्छा (G) पेट में कीड़े (H) वजन कम होना

(I) जुकाम (J) खांसी (K) बलगम (L) बुखार (M) सांस में तकलीफ (N) छाती में दर्द (O) पावों में सूजन (P) कमर दर्द (Q) खुजली

(R) बार-बार पेशाब आना (S) जोड़ों में दर्द (T) अन्य कोई लक्षण

क्या कान बहते हैं क्या कभी कोई चोट लगी क्या कभी कोई आप्रेशन हुआ

रोग कैसे शुरू हुआ क्या-क्या ईलाज करवाया

दवाईयों से क्या लाभ/हानि हुई

कहाँ-कहाँ ईलाज करवाया

अब तक ईलाज पर कितना खर्च कर चुके जांच/रिपोर्ट्स

महिला स्वास्थ्य साधक के लिये :-

माहवारी - नियमित/अनियमित/अधिक/कम/दर्द युक्त/बन्द प्रदर आदि क्या कभी गर्भपात हुआ

गर्भ सम्बन्धी इतिहास

मुख्य रोग का नाम कितने समय से निदान

1.

2.

3.

4.

5.

मैं प्राकृतिक चिकित्सा में विश्वास करते हुए उपचार ले रहा हूँ इसका यदि कोई नकारात्मक परिणाम भी होगा तो वह बिना किसी विरोध के मुझे/व मेरे परिवार को स्वीकार होगा।

स्वास्थ्यार्थी के हस्ताक्षर